



Bluthochdruck

Eine **Hypertonie** (Bluthochdruck) liegt vor, wenn der **Blutdruck dauerhaft** auf Werte von **mehr als 140 mmHg systolisch** und/oder mehr als **90 mmHg diastolisch** erhöht ist.

20-25% der Bevölkerung leiden unter Hypertonie, wobei viele Betroffene gar nichts von ihrer Erkrankung wissen und somit unbehandelt sind.

In 95% der Fälle liegt eine primäre Hypertonie vor, d.h. die Ursache der Hypertonie ist nicht bekannt.

Folgende Lebensstilfaktoren beeinflussen einen Bluthochdruck:

- Bewegung und Sport
- Ernährung
- Genussmittelkonsum (Alkohol, Kaffee, Tabak)
- Umweltfaktoren und Stress
- Übergewicht

Die Hypertonie begünstigt die **Arteriosklerose** und ist der **Hauptrisikofaktor für Schlaganfall**.

Im Folgenden die wichtigsten Erkrankungen, die durch eine Hypertonie mit bedingt sein können:

- Apoplex (Schlaganfall)
- Arterienverkalkung (Atherosklerose, Arteriosklerose)
- Aussackung der Hauptschlagader (Aortenaneurysma)
- Durchblutungsstörungen des Gehirns (Zerebrale Durchblutungsstörungen mit Hirnleistungsstörungen - Demenzen)
- Herzinfarkt (Myokardinfarkt)
- Herzschwäche (Herzinsuffizienz)
- Niereninsuffizienz (Nierenversagen)
- Periphere arterielle Verschlusskrankheit
- Schäden des Gehirns aufgrund der Hypertonie (Hypertensive Enzephalopathie)
- Tinnitus
- Veränderungen der Netzhaut, die zu Sehstörungen führen (Retinopathie)
- Vergrößerung der linken Herzkammer (Linksherzhypertrophie)

Wir beraten Sie gerne über **diagnostische und therapeutische Verfahren** und vor allem über die Möglichkeit dieser Erkrankung und den Folgeerkrankungen vorzubeugen.

Folgende Bausteine können für eine ganzheitliche Diagnostik und Therapie für Gefäßerkrankungen (Herz, Hirn, etc.) hilfreich sein:

- **Messung des Blutgefäß-Alters durch Pulswellen-Analyse**
- **Computergestützter Gesundheits-Check und Risiko-Analyse**
- **Blutdruck-Messung, Belastungs-EKG**



- **Polygraphie zur Erfassung nächtlicher Atempausen**
- **Herzfrequenz-Variabilitäts-Messung als Anti-Aging- und Regulationsparameter**
- **Bioimpedanz-Analyse, Messung der Körperzusammensetzung**
- **Auffindung individueller Belastungsfaktoren und Vitalstoff-Mängel mittels Biofeld-Test als Grundlage eines individuellen Behandlungskonzepts**
- **Raucherentwöhnung mit der Nicht-Raucher-Spritze als Injektion in Ohr-Akupunktur-Punkte**
- **Stoffwechsel-Optimierung mit dem Holi-Programm nach Dr. Kistenmacher**
- **Individuelle Infusions-Kur, z.B. Chelattherapie**
- **Natürliche Hormonergänzung nach Dr. Rimkus**