



Vitamin- und Mineralstoffcheck

Durch unsere heutige Lebensweise, Ernährungsgewohnheiten und der zunehmenden industriellen Verarbeitung der Lebensmittel steigt zum einen unser Bedarf an Vitalstoffen, zum anderen wird nicht mehr genügend zugeführt, um sich optimal zu versorgen. In Deutschland herrscht bei dem Grossteil der Bevölkerung z.B. ein Mangel an Vit.D, Folsäure, Zink, Selen, Magnesium - um nur einige zu nennen.

Der erste Teil des Wortes "Vitamin" entstammt dem Begriff "Leben". Sie sind also lebenswichtig und tragen zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden bei.

Die Messung der meisten Mineralien und Vitamine sollte im Vollblut erfolgen und nicht wie von vielen durchgeführt im Serum.